

GOOD FOOD, GOOD MOOD
DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y
EXTRAESCOLARES.

El plan formativo en “**Hábitos saludables**” dentro del Programa Comenius, el departamento de actividades extraescolares diseño dos actividades.

La **primera de estas actividades** está enmarcada dentro del Programa de Cooperación Territorial de Educación Medioambiental y Saludable de Inmersión Lingüística, en el que nuestro instituto participó el pasado mes de noviembre. Este programa fue compartido con otro instituto de Granada.

Ambos institutos se dieron cita en un Centro de Educación Medioambiental en Romangordo (Cáceres).

Veinticinco alumnos de 2º ESO no solo fomentaron los valores de convivencia e intercambio cultural, además trabajaron diferentes aspectos de la vida saludable, entre ellos, la importancia de una alimentación sana, en combinación con la práctica deportiva. Esta actividad quedó reflejada en diferentes carteles sobre los beneficios de la vida sana. Todas estas actividades se llevaron a cabo en inglés lo que hizo incrementar el interés y la motivación de nuestros alumnos.

La **segunda actividad** tendrá lugar el próximo mes de abril, cuando alumnos de 4º ESO y 1º de Bachillerato organizarán un “desayuno saludable” marcado por la interculturalidad.

Estos alumnos traerán dulces y otros productos típicos de las diferentes culturas que conviven en Ceuta, elaborados en casa, y que compartirán con el resto de compañeros durante el recreo para degustación de todos.