

## Comenius 2012-2013. Departamento de Actividades Extraescolares.

Desde el departamento de actividades extraescolares se plantearon una serie de actividades relacionadas con los hábitos saludables y la buena alimentación durante la adolescencia como medio de una vida más sana.

Las actividades van a tener dos líneas de actuación:

### **1ª “Alimentación en la Adolescencia”.**

Vamos a utilizar como recurso didáctico la actividad formativa que nos ofrece la Guía Educativa “Ceuta te enseña” llamada: *“ALIMENTACIÓN EN LA ADOLESCENCIA”*, *aún estamos esperando que desde esta institución se mande al personal especializado para dar las ponencias pertinentes.* Consistirán en ofrecer charlas informativas a alumnos de **cinco grupos de 1º y 2º de ESO** sobre la importancia de una buena alimentación en su vida diaria para su desarrollo físico y cognitivo.

De ahí que la **actividad se encuentra en proceso** a la espera de las **primeras actuaciones**. Se realizarán sesiones informativas al alumnado sobre temas de especial interés en la adolescencia sobre alimentación y nutrición. Difundiendo con posterioridad a través de pancartas y carteles (también colgarlos en la pagina web del centro) las impresiones de los alumnos y alumnas de estas experiencias, difundiendo de esta forma los hábitos saludables tanto dentro como fuera de la comunidad educativa.

### **2ª “Desayuno sano e intercultural”.**

Con el fin de que los padres participen en las actividades del centro educativo, y se produzca un binomio escuela-padres, se realizará un “desayuno multicultural y de convivencia”, en la que las madres, padres y alumnos de **1º de bachillerato**. **Este se celebrará a comienzos de marzo.**

Aún así, a través de “Cruz Roja Española” se han dado charlas en horarios de **tutorías y atención educativa sobre los buenos hábitos saludables en la alimentación y prevención de enfermedades/trastornos alimenticios, tanto a los tres grupos de 4º de ESO como a alumnos de 1º de Bachillerato.**